

48° CORSO ALPINISMO 2017



Aiguille Marbrée - Monte Bianco



- 21 aprile - Iscrizioni/Presentazione corso
- 28 aprile - Iscrizioni/Presentazione corso
- 5 maggio - Materiali ed equipaggiamento
- 19 maggio - Pericoli della montagna
- 26 maggio - Topografia ed orientamento
- 9 giugno - Tenuta dei materiali
- 16 giugno - Pronto soccorso ed alimentazione
- 23 giugno - Storia dell'alpinismo
- 30 giugno - GPS

LEZIONI PRATICHE

- 12 maggio (Sera) - Tecniche di arrampicata in palestra indoor
- 14 maggio - Manovre di corda / palestra di roccia
- 21 maggio - Salita su roccia
- 28 maggio - Salita su roccia
- 04 giugno - eventuale recupero
- 10/11 giugno - Salita su roccia e manovre su ghiacciaio
- 17 giugno (Pomeriggio) - Tecniche di autosoccorso
- 18 giugno - Salita su ghiaccio
- 24-25 giugno - Salita su misto

Gli istruttori della scuola di alpinismo C.A.I. Varallo

Vi invitano a partecipare al 48° CORSO DI ALPINISMO 2017

PROGRAMMA
E FINALITÀ

La scuola ha sede presso la sezione C.A.I. Varallo, via Diurio 14. Essa si prefigge lo scopo di portare a conoscenza di chi intende dedicarsi alla pratica della montagna, i principi di etica e le cognizioni tecnico culturali che, secondo lo spirito dell'alpinismo classico, costituiscono le basi di formazione dell'alpinista completo. Il programma comprende:

- Lezioni di carattere generale sulla conoscenza della montagna;
- Lezioni di cultura alpinistica generale;
- Lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo;
- Lezioni pratiche di tecnica dell'alpinismo comprendenti uscite su roccia e su ghiaccio.

SI SPECIFICA CHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE PRATICHE È NECESSARIO UN CERTO IMPEGNO PSICO-FISICO E PERTANTO SI PREGA DI VOLERSI PRESENTARE AL CORSO CON SUFFICIENTE ALLENAMENTO GENERALE.

MODALITÀ
D'ISCRIZIONE

Per dare l'adesione occorre presentarsi alle ore 21.00 presso la sede del C.A.I. Varallo in via Durio, 14 nelle serate di **Venerdì 21 o Venerdì 28 Aprile**.

Sarà obbligatorio presentarsi personalmente ad almeno una di queste serate, in quanto sarà proiettata una breve slide sull'attività che si andrà a svolgere e dell'ambiente in cui si andrà ad operare.

La direzione del corso si riserva la facoltà di selezionare gli allievi in caso di esubero. Occorrerà presentare una fototessera e un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, da consegnare il giorno Venerdì 5 Maggio, data inizio corso. Per maggiori informazioni chiamare la sede del CAI Varallo allo 0163.51530 in orario di ufficio o contattando l'indirizzo mail: alpinismo@caivarallo.it

LEGENDA

I.A. = Istr. Alpinismo
I.N.A. = Istr. Nazionale Alpinismo
I.N.A.L. = Istr. Nazionale Arrampicata libera
I.S.A. = Istr. Sci Alpinismo
I.S. = Istr. Sezionale

REGOLAMENTO

- Le iscrizioni al corso sono riservate ai Soci del C.A.I. di ambo i sessi di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori.
- Le domande di iscrizione possono essere presentate nelle date sopra citate (21 o 28 Aprile) presso la sede del C.A.I. Varallo alle ore 21.00.
- Il calendario uscite potrà subire delle variazioni legate al Meteo.
- La direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le domande di iscrizione previo colloquio con gli istruttori.
- È richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, lo stesso servirà a convalida dell'iscrizione (**da consegnare alla prima lezione**).
- La quota è fissata a 150 €, nella quale sono comprese la quota assicurativa e le spese di organizzazione; essa dà diritto alla frequenza alle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, eventuale diploma di frequenza e all'uso dei materiali comuni di proprietà della scuola. A carico degli allievi restano le spese di viaggio, vitto, eventuale pernottamento e mezzi di risalita.
- Oltre alla normale attrezzatura da montagna sono richiesti, quali materiali obbligatori, casco, imbragatura, ramponi e piccozza. **Si consiglia, per l'acquisto del materiale, di attendere la serata di apertura del corso**, durante la quale gli istruttori forniranno adeguate spiegazioni tecniche.
- La direzione del corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misure di prudenza alpinistica per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero durante lo svolgimento delle uscite.
- È richiesta agli allievi oltre all'assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la direzione e gli istruttori.
- La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o indisciplinati oppure frequentemente assenti.
- Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle scuole di Alpinismo della Commissione Centrale del C.A.I.

ORGANICO
ISTRUTTORI

- Lorenzo Beccaro - I.A. - Direttore del Corso
- Umberto Piana - I.N.A. - Direttore Scuola
- Luciano Bonato - I.A. - Presidente Commissione
- Lorenzo Giustiniani - I.A.
- Edoardo Bozio - I.A.
- Roberto Fenaroli - I.A.
- Enzo Schiavon - I.A. - I.S.A.
- Alberto Zanada - I.A. - I.S.A.
- Lorenzo Alfieri - I.S.
- Mattia Bocchio - I.S.
- Daniele Bonato - I.S.
- Stefano Banone - I.S.
- Simone Botta - I.S.
- Veronica Depaulis - I.S.
- Marco Farinone - I.S.
- Davide Mercalli - I.S.
- Giulio Morotti - I.S.
- Paolo Peretti - I.S.
- Alberto Perolio - I.S.
- Andrea Tamilla - I.S.
- Luca Trentin - I.S.
- Luigi Zignone - I.S.