



Parete calva "Ereica"

# 46°

# ALPINISMO CORSO 2015

C.A.I. Sezione di Varallo - [www.caivarallo.it](http://www.caivarallo.it)

Pilastro Vincent "Grassi Meneghin"

## ORGANICO ISTRUTTORI

Lorenzo Giustiniani = I.A. - Direttore del Corso  
Piergino Gioia = I.N.A. - Direttore Scuola  
Luciano Bonato = I.A. - Presidente Commissione  
Umberto Piana = I.N.A. - Vicedirettore del Corso  
Alberto Zanada = I.A. - I.S.A.  
Edoardo Bozio = I.A.  
Enzo Schiavon = I.A. - I.S.A.  
Piero Gilodi = I.A.  
Roberto Fenaroli = I.A.  
Sandra Castelli = I.N.A.L. - I.S.A.  
Alberto Perolio = I.S.  
Andrea Tamilla = I.S.  
Davide Mercalli = I.S.  
Giulio Morotti = I.S.  
Lorenzo Beccaro = I.S.  
Luigi Zignone = I.S.  
Paolo Peretti = I.S.  
Simone Botta = I.S.  
Stefano Banone = I.S.  
Veronica Depaulis = I.S.

I.A. = Istr. Alpinismo  
I.N.A. = Istr. Nazionale Alpinismo  
I.N.A.L. = Istr. Nazionale Arrampicata libera  
I.S.A. = Istr. Sci Alpinismo  
I.S. = Istr. Sezionale

# Gli istruttori della scuola di alpinismo C.A.I. Varallo

## Vi invitano a partecipare al 46° CORSO DI ALPINISMO 2015

### PROGRAMMA E FINALITÀ

La scuola ha sede presso la sezione C.A.I. Varallo, via Diurio 14. Essa si prefigge lo scopo di portare a conoscenza di chi intende dedicarsi alla pratica della montagna, i principi di etica e le cognizioni tecnico culturali che, secondo lo spirito dell'alpinismo classico, costituiscono le basi di formazione dell'alpinista completo. Il programma comprende:

- Lezioni di carattere generale sulla conoscenza della montagna;
- Lezioni di cultura alpinistica generale;
- Lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo;
- Lezioni pratiche di tecnica dell'alpinismo comprendenti uscite su roccia e su ghiaccio.

SI SPECIFICA CHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE PRATICHE È NECESSARIO UN CERTO IMPEGNO FISICO E PERTANTO SI PREGA DI VOLERSI PRESENTARE AL CORSO CON SUFFICIENTE ALLENAMENTO GENERALE.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per dare l'adesione occorre presentarsi alle ore 21.00 presso la sede del C.A.I. Varallo in via Durio, 14 nelle serate di Mercoledì 6 oppure Venerdì 8 Maggio. Sarà obbligatorio presentarsi personalmente ad almeno una di queste serate, in quanto sarà proiettata una breve slide sull'attività che si andrà a svolgere e dell'ambiente in cui si andrà ad operare. La direzione del corso si riserva la facoltà di selezionare gli allievi in caso di esubero.

Occorrerà presentare una fototessera e un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, da consegnare il giorno Mercoledì 13 Maggio, data inizio corso. Per maggiori informazioni chiamare la sede del CAI Varallo allo **0163.51530** in orario di ufficio oppure contattando l'indirizzo mail [edobozio@gmail.com](mailto:edobozio@gmail.com)

### LEZIONI TEORICHE

06 maggio	Iscrizioni/Presentazione corso	05 giugno	Tenuta dei materiali
08 maggio	Iscrizioni/Presentazione corso	12 giugno	Pronto soccorso ed alimentazione
13 maggio	Materiali ed equipaggiamento	19 giugno	Storia dell'alpinismo
15 maggio	Pericoli della montagna	26 giugno	GPS
29 maggio	Topografia e orientamento		

### LEZIONI PRATICHE

20 maggio (sera)	Nodi base	31 maggio	Salita su roccia
22 maggio (sera)	Tecniche di arrampicata in palestra indoor	06 - 07 giugno	Salita su roccia e manovre su ghiacciaio
23 maggio (pom.)	Manovre di corda	13 giugno (pom.)	Tecniche di autosoccorso
24 maggio	Palestra di roccia	14 giugno	Salita su ghiaccio
		20 - 21 giugno	Salita su misto

### REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al corso sono riservate ai Soci del C.A.I. di ambo i sessi di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori.
2. Le domande di iscrizione possono essere presentate nelle date sopra citate (6 o 8 Maggio) presso la sede del C.A.I. Varallo alle ore 21.00.
3. Il calendario uscite potrà subire delle variazioni legate al Meteo. Inoltre se molti allievi fossero già iscritti alla 24h di finale ligure del 23-24 maggio si slitterà di un week-end.
4. La direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le domande di iscrizione previo colloquio con gli istruttori.
5. È richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, lo stesso servirà a convalida dell'iscrizione (da consegnare alla prima lezione).
6. La quota è fissata a 130 €, nella quale sono comprese la quota assicurativa e le spese di organizzazione; essa dà diritto alla frequenza alle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, eventuale diploma di frequenza e all'uso dei materiali comuni di proprietà della scuola. A carico degli allievi restano le spese di viaggio, vitto, eventuale pernottamento e mezzi di risalita.
7. Oltre alla normale attrezzatura da montagna sono richiesti, quali materiali obbligatori, casco, imbragatura, ramponi e piccozza. Si consiglia, per l'acquisto del materiale, di attendere la serata di apertura del corso, durante la quale gli istruttori forniranno adeguate spiegazioni tecniche.
8. La direzione del corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misure di prudenza alpinistica per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero durante lo svolgimento delle uscite.
9. È richiesta agli allievi oltre all'assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la direzione e gli istruttori.
10. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o indisciplinati oppure frequentemente assenti.
11. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle scuole di Alpinismo della Commissione Centrale del C.A.I.