

## Informazioni utili

### Alimentazione

Normalmente nel corso delle gite

#### IL PRANZO È AL SACCO

la scelta del cibo è lasciata a voi, ricordatevi di portare anche qualcosa da bere...ma...senza esagerare.....



### Trasferimenti

Le località delle gite verranno raggiunte in PULLMAN, con partenze da: Carpignano Sesia, Fara Novarese, Sizzano, Ghemme.

### Equipaggiamento

Le condizioni del TEMPO in MONTAGNA possono essere MOLTO VARIABILI; durante l'escursione devi portare con te tutto ciò che può servire, solitamente occorrono:

- SCARPONCINI da TREKKING e CALZETTONI
- Zaino
- Pantaloni lunghi
- Pile o maglione
- Cappello per il sole
- Giacca a vento, mantellina, o K-way o ombrellino
- Ricambio di calze e magliette

Percorreremo sentieri immersi nella natura ammirando e rispettando animali, rocce, fiori e tutto ciò che vive nelle nostre splendide montagne.



## Con noi in Montagna

La montagna un mondo che richiede attenzione, esperienza, prudenza, ma anche un luogo magnifico da scoprire insieme ai tuoi numerosi amici e a noi ACCOMPAGNATORI:

**Alessandro Morotti, Laura De Vecchi, Fabio Arisi, Angelo Basso, Alessandra Giacobini, Luciano Moraschini, Stefano Moraschini, Florio Popov, Alessandra Rotta, Andrea Giulia Rossoni, Riccardo Preda, Renato Rovellotti.....**

ASPIRANTI ACCOMPAGNATORI:

**Roberto Comero, Mattia Quarna, Elma Miozzo, Giorgio Palazzin**

## Per Informazioni

**Fabio ARISI**

Zona Fara - Casaleggio cel.339.5832949

**Stefano MORASCHINI**

Ghemme tel.0163.840019 cel.333.7353125

**Renato ROVELLOTTI**

Ghemme tel.0163.840837 cel.338.9186757

**Alessandra ROTTA**

Ghemme cel.349.8632703

**Angelo BASSO**

Prato Sesia cel.320.0750163

**Ottica Fotocolor STEFANOLI**

Carpignano Sesia tel. 0321.825188

**escaighemme@caivarallo.it**

## CAI Sottosezione di GHEMME

Sede CAI GHEMME Piazza Castello n.15

Venerdì sera dalle 21 alle 23 - 0163 841442



FACEBOOK  
ESCAI GHEMME



Club Alpino Italiano - Sezione di Varallo  
SOTTOSEZIONE DI GHEMME



2019



**REGOLAMENTO GENERALE GITE**  
**Alpinismo Giovanile - ESCAI GHEMME**  
**Sottosezione di GHEMME**

1. Tutte le attività di Alpinismo Giovanile del gruppo ESCAI GHEMME della Sottosezione CAI di Ghemme, Sezione di Varallo Sesia, hanno lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioie esperienze di formazione.

2. La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, in regola con il pagamento della quota associativa, Per gli adulti NON SOCI è possibile partecipare alle gite pagando la quota assicurativa e quanto richiesto.

3. Alle gite possono partecipare i ragazzi a partire dalla classe IV della scuola primaria, sono accettati anche ragazzi di età inferiore, ma solo se accompagnati da un adulto. In ogni caso è obbligatoria iscrizione al CAI.

4. E' assolutamente richiesta la puntualità nell'orario di partenza. Per eventuali modifiche dell'orario di rientro o partenza della gita, gli accompagnatori cercheranno di avvertire i genitori telefonicamente.

5. I genitori o gli adulti, dagli stessi autorizzati, riprenderanno i minori nel luogo di partenza al termine dell'uscita.

6. Le gite si effettuano con qualsiasi tempo salvo diversa decisione da parte del responsabile dell'uscita.

7. Gli Accompagnatori adotteranno tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei giovani i quali, da parte loro, dovranno comportarsi in modo tale da non arrecare danno a loro stessi ed agli altri, attenersi al presente regolamento e collaborare con gli Accompagnatori.

8. Gli Accompagnatori si riservano il diritto di escludere dall'attività sezionale i ragazzi che abbiano creato problemi durante l'escursione o durante il viaggio.

9. La partecipazione dei Genitori alle attività sezionali di Alpinismo Giovanile è possibile e ben accetta. Si precisa, però, che i minori iscritti alle Attività Escai sono sotto la responsabilità esclusiva degli Accompagnatori.

10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le disposizioni della Commissione Nazionale Alpinismo Giovanile del CAI.

# PROGRAMMA 2019

- NON è vincolante la partecipazione a tutte le gite inserite nel programma.
- Nei giorni che precedono ogni escursione ti verranno inviati via mail il programma e il modulo di iscrizione.
- Le gite potranno subire variazioni rispetto a questo programma per motivi organizzativi.

## Venerdì 18 gennaio - Oratorio Ghemme ore 21 SERATA d'INCONTRO con i GENITORI

Serata per conoscersi, in cui gli Accompagnatori presenteranno le attività dell'ESCAI ai genitori dei ragazzi, si illustrerà la nostra associazione, i suoi scopi educativi e didattici, il programma gite e tutte le informazioni necessarie per andare in montagna. In questa occasione ci si potrà iscrivere.

## Domenica 24 Febbraio

### La Magdeleine - Chamois (Val d'Aosta) CIASPOLATA

Camminata con racchette da neve.  
Capogita: Giorgio Palazzin



## Domenica 17 Marzo

### Lido Gozzano-Pella-Orta

Giro lungo il Lago d'Orta.  
Capogita: Stefano Moraschini



## Domenica 7 Aprile

### Giro dei Taragn Monte Fenera (Valsesia)

Visita al Parco Naturale.  
Capogita: Mattia Quarna



## Domenica 28 Aprile

### Forte di Fenestrelle Val Chisone (TO)

Visita alla fortezza.  
Capogita: Renato Rovellotti

## Domenica 26 Maggio

### Borgio Verezzi - (Liguria)

Tutti in gita al MARE !!!  
Capogita: Roberto Comero



## Sab 15 - Dom 16 Giugno

### Rifugio Dondena

### Champorcher (Valle d'Aosta)

### Pernottamento in rifugio

2 giorni immersi nella natura.  
Capogita: Fabio Arisi



## Sabato 20 Luglio

### Ospizio Sottile Val Vogna (Valsesia)

### Giornata CAMMINITALIA

Gita per ragazzi "esperti" con gruppi giovani Cai Varallo.  
Capogita: Fabio Arisi

## Domenica 28 Luglio

### Festa della Famiglia Alpe Bors (Alagna)

Tradizionale festa al Rifugio del Cai di Ghemme

## Domenica 22 Settembre

### Grotta del Caudano

### Frabosa (Cuneo)

In grotta con il gruppo Speleologico Cai Varallo.  
Capogita: Alessandra Rotta



## Sabato 5 Ottobre

### Giro in Mountain Bike

### per le Colline di Ghemme

Capogita: Fabio Arisi

**FESTA di FINE ANNO 23 NOVEMBRE !!**

# ESCAI GHEMME