



CAI Sezione di Varallo



49 Corso Scialpinismo SA1

Scuola di Scialpinismo CAI Varallo GEN/MAR 2020

ISCRIZIONE e Presentazione
CORSO 10 Gennaio h 21.00
Sede Cai Varallo, via Durio 14

LEZIONI TEORICHE

Tutti i Venerdì h 21.15 sede CAI

17.01 Materiale ed equipaggiamento
24.01 Neve e valanghe
31.01 Tecnica di discesa
07.02 Autosoccorso in valanga
14.02 Preparazione e condotta di una gita
21.02 Topografia ed orientamento
28.02 Meteorologia
06.03 Pronto Soccorso

USCITE PRATICHE

Le località delle esercitazioni verranno decise in base alle condizioni meteorologiche e di innevamento e saranno comunicate venerdì sera al termine della lezione teorica.

02.02 Discesa fuori pista
09.02 Tecnica di salita
16.02 Autosoccorso
23.02 Topografia ed orientamento
29.02 Nodi e Manovre (pomeriggio)
01.03 Trasporto e infortunio
08.03 Stratigrafia
21-22.03 Gita di due giorni in rifugio (WE successivo)
29-30.03 in caso di mal tempo.)



 Scuola di Sci alpinismo CAI Varallo
Scialpinismo@caivarallo.it
www.caivarallo.it

La pratica dello sci alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, l'iscrizione al corso esige l'accettazione di questi rischi e l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore e da tutti gli istruttori.

Salita verso Palla Bianca o Weisskugel 3739 m alta Val Senales BZ

La sezione CAI Varallo organizza ogni anno, a partire dal 1970, corsi di scialpinismo di base SA1 ed SA2 avanzati.

Nel contempo, si occupa della attività di selezione e preparazione dei propri istruttori, sia attraverso i corsi di perfezionamento sezionale sia mediante la partecipazione ai corsi a livello regionale e nazionale



ORGANICO

Direttore della Scuola

Carlo Biglia (I.S.A.)

Direttore del corso

Federico Tacca (I.S.A.)

ISTRUTTORI

Tosi Renzo I.N.S.A

Francione Piercarlo I.N.S.A

Giustiniani Lorenzo I.S.A.-I.A.

Schiavon Enzo I.S.A.-I.A.

Zanada Alberto I.S.A.-I.A.

Brignone Omar I.S.A.

Cairo Gabriele I.S.A.

Cairo Roberto I.S.A.

Carraro Gianluca I.S.A.

Fontanella Nereo I.S.A.

Ragozzi Lietta I.S.A.

Tosi Giorgio I.S.A.

SEZIONALI - I.S.

Borgatta Riccardo

Comola Alessandro

Damiani Simone

Drovetti Paolo

Iod Marco

Magni Matteo

Massarenti Elena

Paracchini Cristina

Sezzano Enrico

Sofia Luca

Tasso Francesca

Villa Fabio

Zaninetti Fabrizio

Zaninetti Davide

Norvegia 2019

La Scuola di Sci Alpinismo CAI Varallo organizza per il 2020 il corso base SA1. Il corso prevede una gradualità nell'impegno e nella difficoltà tale da permettere la partecipazione anche a chi non possiede esperienza specifica; è richiesta comunque un'adeguata preparazione fisica e una buona tecnica sciistica in fuoripista.

Durante la prima lezione teorica verranno date indicazioni e consigli sul materiale necessario.

Per iscriversi occorre presentarsi personalmente (no deroghe) e consegnare in primis:

- Domanda di iscrizione (reperibile in sede CAI) compilata con i propri dati;
- fototessera.

In seconda battuta a fine serata dopo l'assegnazione dei posti disponibili (sorteggio) verrà richiesto:

- Versamento della quota di iscrizione di 140€ (80 per i soci Cai giovani);
- Visione tessera CAI, in regola con pagamento del bollino 2020;
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (da presentare non oltre la 1° lezione teorica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, in 24.

NOTA BENE. È obbligatorio iscriversi di persona in quanto nella serata di iscrizione verranno presentate le attività che si andranno a svolgere e l'ambiente in cui si dovrà operare. In caso di defezione di alcuni partecipanti gli esclusi al sorteggio verranno riammessi con ordine di priorità di sorteggio. In caso di non raggiungimento della quota massima di partecipanti verrà indetta seconda serata di iscrizioni.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci CAI di ambo i sessi, di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benessere dei genitori. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.

2. Nella quota **140€ (80 per i soci CAI giovani)** sono comprese le spese assicurative e di organizzazione. Detta quota dà diritto alla frequenza delle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, al diploma di frequenza e all'uso dei materiali di proprietà della scuola. La quota di iscrizione comprende la fornitura del kit di sicurezza APS (ARTVA, Pala, Sonda).

A carico del partecipante restano le spese di viaggio, vitto, mezzi di risalita ed eventuale pernottamento.

3. La direzione del Corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di prudenza per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero a incorrere durante lo svolgimento delle uscite.

4. È richiesta agli allievi oltre alla assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la Direzione e gli Istruttori.

5. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o per capacità sciistica o per scarso allenamento oppure frequentemente assenti o indisciplinati. È obbligatoria la partecipazione alla prima e alla seconda esercitazione pratica, valevole come prova di ammissione al corso.

6. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione alle uscite pratiche è limitata agli allievi del Corso, mentre le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli interessati.

7. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle Scuole di Sci Alpinismo della Commissione Centrale del CAI.