



Club Alpino Italiano – Sezione di Varallo
Sottosezione di GHEMME

Dal 23 al 30 Maggio

Trekking

Traversata Isola di Karpathos Grecia

Durata totale: 8 giorni

Giorni di trek: 5

Periodo: dal 23 maggio al 30 maggio

Difficoltà: Medio

Tipologia di trek: residenziale

Pernottamento: albergo

Con la collaborazione di Trekking Italia Milano

Presentazione

Omero la chiamava isola del Vento.

Fra Creta e Rodi, l'isola di Karpathos è il vertice di un monte marino che emerge dall'Egeo. L'isola, paradiso perduto dei veneziani che durante la dominazione medioevale chiamavano Scarpanto, grazie alla sua natura montuosa e all'isolamento geografico ha mantenuto gli habitat naturali intatti. Sei giorni di traversata ci introdurranno alla sua natura integra, con le magiche atmosfere dei suoi villaggi, bagni in spiagge deserte dal mare turchese, mulini a vento e donne che in abito tradizionale cuociono pani e dolci nei forni.

Voli possibili:

Andata sabato 23 Maggio: ore 17,45 volo Aegean da Malpensa per Atene con arrivo alle ore 21,10. Ore 18,55 del giorno dopo (**24 maggio**) per Karpathos con arrivo alle ore 20,00 e trasferimento in hotel (orari da confermare).

Ritorno: venerdì 29 Maggio: ore 22,25 volo Aegean per Atene con arrivo alle 23,30. Ore 8,25 del giorno dopo (**30 maggio**) volo per Milano Malpensa con arrivo alle 10,00 (orari da confermare).

Giorno 1 – 23 maggio

Ritrovo partecipanti a Malpensa e viaggio in aereo per Atene
Sistemazione in hotel.
cena

Giorno 2 – 24 maggio

Colazione e visita della città.
Ore 18,55 volo per Karpathos con arrivo alle 20.
Trasferimento in hotel a Pigadia. Cena.

Giorno 3 – 25 maggio

Colazione e trasferimento a Othos
Iniziamo il nostro trek con una lunga camminata verso il mare. Cammineremo sulla dorsale sud dell'isola con la vista del mare su ogni lato. e raggiungeremo Menetes, con una piccola deviazione per la panoramica chiesetta di Cròmalis da dove il nostro sentiero in discesa ci

porterà alla bai di Arkasa

- Pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 450 m – quota di arrivo 00 m

Dislivello salita: 520 m - Dislivello discesa: 950 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00:00

transfer per Pigadia, rientro in albergo, cena.

Giorno 4 – 26 maggio

Colazione e trasferimento a Adia.

Dal mare ci inoltreremo nella splendida pineta delle gole di Flaskia da cui potremo ammirare scorci sul mare e sull'isola di Kasos. il sentiero in salita termina nel villaggio di Lastos, un salto indietro nel tempo di secoli immersi in una atmosfera agreste e di semplicità estrema. Da qui il nostro cammino prosegue verso Spoa seguendo il sentiero di calcare che si inoltra tra la macchia mediterranea.

- Pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 0 m – quota di arrivo 550 m
Dislivello salita: 950 m - Dislivello discesa: 550 m
Ore di cammino effettive senza sosta: 06:00:00
Rientro in pullman da Spoa a Diafani, circa 30 minuti.

Sistemazione in albergo, Cena

Giorno 5 – 27 maggio

Colazione.

Trasferimento in taxi a Spoa.

Trek: da Spoa (m 25) seguendo una vecchia mulattiera si valica un colle panoramico fra i due mari e passando fra il monte Koulora (m 709) e il monte Kefala. Si scende un brevissimo tratto che richiede prudenza, si raggiunge una casa di pastori a Aposkinou (m 350), dove assaggeremo il formaggio locale, e da qui tra panorami marini arriveremo a Olympos (m 380)

- Pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 250 m - Quota di Arrivo: 380 m

Dislivello salita: 850 m - Dislivello discesa: 720 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 06:30:00

Trasferimento in albergo a Diafani, cena

Giorno 6 – 28 maggio

Colazione.

Trek: Da diafani un sentiero risale il vallone per arrivare alla piana coltivata del villaggio di Avlona.

Ora seguiamo con una larga mulattiera pavimentata e raggiungiamo un mare magnifico nella baia di Vroukounda, dove fiorì una civiltà poi depredata dai pirati saraceni. Dopo la visita alle

rovine dell'antica città e la necropoli, seguendo il sentiero del capo si arriva alla Cappella Ipogeica di Aghios Giannis. Si risale rientrando fino ad Avlona una meritata sosta per proseguire poi in discesa con un bel sentiero in pineta fino alla spiaggia di Vananta e si prosegue a Diafani.

- Pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 0 m – Quota di Arrivo: 0 m

Dislivello salita: 650 m - Dislivello discesa 650 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00:00

Rientro in albergo, cena.

Giorno 7 – 29 maggio

Colazione.

Trek: da Diafani si costeggia la costa fino alla chiesetta di Vananda: il sentiero è un balcone sul mare che sale valicando con dei tornanti il colle Xiloskalos. Si supera un'alta conca e si scende alla cappella di Aghia Katerine, per raggiungere la bellissima e nascosta baia di Tristomo.

- pranzo con propri viveri

Nel tardo pomeriggio trasferimento in barca a Diafani.

Dislivello salita: 350 m - Dislivello discesa: 350 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 04:00:00

Cena, trasferimento in aeroporto e alle 22,25 volo per Atene con arrivo alle 23,30 e sistemazione in hotel per il pernottamento

Giorno 8 – 30 maggio

Trasferimento in aeroporto e alle ore 8,25 volo per Milano Malpensa con arrivo alle 10,00.

Cosa portare

Borsa con abbigliamento per il necessario al soggiorno, Calzone corto, Cappello parasole, Costume da bagno, Crema protettiva, Salvietta (consigliata sintetica), Scarpe per il viaggio, Carta d'identità, Tessere associative, Accendino, Borraccia da 1 litro/thermos, Calze da trekking, Coltellino, Coprizaino, Fischietto, Foulard/bandana, Giacca in materiale traspirante ed impermeabile, Integratori alimentari, Macchina fotografica, Magliette tecniche e intimo, Medicinali personali, Necessario per la toilette, Occhiali da sole, Scarponi, Strato termico (1 o più pile o altro), Zaino giornaliero da 30 - 40 litri

Sede Organizzatrice: Trekking Italia Milano

Accompagnatore:

Vettori: aereo, pulmino riservato, battello, taxi

Nota: sono esclusi, volo aereo, eventuale battello

Trattamento incluso nella quota: mezza pensione, transfer durante il trek, assicurazione internazionale, accompagnatore TI, assicurazione associativa, materiale informativo/cartina.

Costo Trekking

Quota di partecipazione a persona (esclusi i voli): € 740 Soci C.A.I. – € 830 non Soci
Minimo 18 partecipanti, Massimo 28 partecipanti. Per i voli prevediamo circa 300 €.

Iscrizioni: fino a venerdì 24 Gennaio 2020 , sino al raggiungimento del numero di 18 a un massimo di 28 partecipanti Al fine di evitare errori e di facilitare le operazioni in aeroporto e di registrazione nelle strutture di soggiorno durante il trekking, all'atto dell'iscrizione si chiede di fornire:

1. nome e cognome riportati sulla Carta d'Identità,

2. tipo e numero di documento che si intende presentare laddove richiesto,
 3. luogo e data di nascita,
 4. luogo di residenza.
- oltre al recapito telefonico e, ove disponibile, di posta elettronica da utilizzare per successive comunicazioni ed aggiornamenti da parte del CAI Ghemme.

Perché l'iscrizione sia effettiva è richiesto il versamento di un acconto di € 500 (in caso di bonifico bancario, IBAN CAI Ghemme IT71L0503445420000000021431 Banco Popolare Ag. di Ghemme. Come causale scrivere: "Trekking Karpathos 2020 + nome e cognome" della o delle persone a cui il versamento si riferisce. In tal caso, si chiede la cortesia di informare la Sottosezione, via mail o telefono, dell'avvenuto bonifico).

-
Per informazioni e iscrizioni:

Sede CAI Ghemme 0163/841442 (Piazza Castello, 15 aperta ogni venerdì dalle 21)

ghemme@caivarallo.it

Rovellotti Renato - 3389186757 rovellotti@hotmail.it

Signorotti Laura - 3294062178- signorottilaura@gmail.com