CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Varallo
Sottosezione di Borgosesia
"Tullio Vidoni"

Domenica 19 settembre 2021

Valpelline (Valle D'Aosta)

Lac Mort dalla diga di Place Moulin

PROGRAMMA:

Ore 6:00 partenza in pullman da Borgosesia, piazzale Milanaccio.

Arrivo a Bionaz, presso la Diva di Place Moulin (1969 m) ed inizio escursione.

ITINERARIO 1:
Dal piazzale della diga di Place Moulin (m. 1969) si imbocca la strada sterrata che si alza a sinistra quindi il sentiero che si inerpica a tornanti sul ripido pendio. Si giunge al ripiano che ospita le baite abbandonate di La Mea (m. 2320). Di qui bisogna dirigersi a destra, attraversare un torrente ed entrare in un valloncello delimitato da modeste pareti di roccia. Al suo termine si esce su una spalla panoramica sulla diga. Si continua lungo il crinale, incontrando un tratto di sentiero selciato prima di toccare le baite di Seytives (m. 2455). Il sentiero piega a sinistra transitando vicino a un ometto di pietre, si avvicina al torrente che costeggia per un breve tratto, quindi lo attraversa per portarsi nei pressi dell'alpeggio Plan Vayun (m. 2578 – ora in fase di ristrutturazione). Si affronta poi una diagonale verso destra per avvicinarsi e costeggiare il torrente emissario, fino al Lac Long (m. 2720). Lungo la sua sponda sinistra si raggiunge l'immissario e poi il pendio erboso dove il sentiero si inerpica verso la pietraia. In breve si tocca la sponda del Lac Mort (m. 2843).

ITINERARIO 2:
Per chi volesse un'escursione più tranquilla, in circa 1 ora da dove si lascerà il pullman sarà possibile raggiungere il **rifugio Prarayer**, raggiungibile per comoda mulattiera che costeggia il lago seguendo un itinerario pieno di corsi d'acqua e piccole cascate.

Ore 16:30 partenza per il rientro

Difficoltà: E	**Tempo di percorrenza: 3,00 in salita**
Dislivello salita (m): 874	**Attrezzatura da escursionismo**

Quota di partecipazione : soci CAI € 20,00 (al raggiungimento 35 persone) – non soci € 29,00.

Ciascun partecipante dovrà attenersi a quanto segue, pena l'esclusione dall'escursione:

- Consegnare alla partenza il **modulo di autodichiarazione** (allegato al seguente programma*) debitamente compilato.
- Essere in possesso di **mascherina** e **gel disinfettante** a base alcolica.
- Durante tutta l'escursione, comprese le soste, va conservata una **distanza interpersonale di almeno 2 metri.**

* nel caso in cui il partecipante non sia provvisto del modulo gli verrà fornito prima della partenza a piedi.

Per informazioni e prenotazioni <u>entro e non oltre mercoledì 15 settembre</u>:
Laura 347 7297750 – Elisa 3484405473

SEZIONE DI .....

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a ..... (.....) il ...../...../.....

recapito telefonico .....

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata

dalla Sezione di ..... in data ...../...../.....

in località .....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: ..... Firma .....

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di ..... La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig. .....) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma .....