



domenica 22 maggio 2022

Trekking someggiato

domenica 22 maggio 2022

Parco La Cà di Asu



A passeggio con gli Asini per osservare il mondo con occhi nuovi: il trekking someggiato !!!

Cammineremo in compagnia di simpatici asinelli, tutti da conoscere... Luna, Maya, Gigia, Zefiro, Pelé, Lulù, Susy, Tina, Luppolo, Zenzero, ma... dopo aver stabilito un rapporto di fiducia con... l'asino scelto!!!

Il modo più efficace per fare amicizia con un asino è riempirlo di coccole.

Gli asini adorano essere accarezzati, massaggiati e in natura si fanno a vicenda grattini con i denti sulle parti del corpo non raggiungibili dalla loro bocca (schiena, testa e collo). Questa attività è chiamata **grooming**!

“Anche noi possiamo facilmente praticare il grooming al nostro asino scelto, utilizzando apposite spazzole alternando carezze fatte con le mani per entrare maggiormente in sintonia con lui: sentire la morbidezza del pelo, il suo calore, il suo odore oltre a rilassare l'animale e a farci conoscere si crea così un incontro, un dialogo intimo ed educativo, fatto di sguardi, carezze e attenzioni!”

Gli asini vengono addestrati con il metodo della **doma dolce, etologica** ...che consiste nel comunicare con l'animale utilizzando un tipo di comunicazione non verbale basata principalmente sull'energia e sulla gradualità dei comandi.

La nostra avventura inizierà con i primi passi nel paddock...!? *Osserveremo, ascolteremo, scopriremo...*

*Accompagnati dagli educatori ambientali del centro Cà di Asu, dopo un'importante introduzione di interessanti notizie, curiosità, regole, arricchite da stupende slide nella sala didattica, si partirà... per l'incontro con l'Asino lavorando sulla reciprocità della **relazione uomo-animale** per creare un binomio basato sul **rispetto**, **confidenza** e **collaborazione**... in modo che dall'incontro si arrivi all'amicizia.*



L'asino è un vero e proprio compagno di viaggio: sereno, lento, socievole, sensibile, curioso e capace di avvicinare le persone alla natura per osservare quanto di bello ci circonda.

Un asino... “professore”

Gli asini non sono affatto ignoranti, come comunemente si crede. Hanno un'indole **docile e mansueta**, sono pazienti e sanno instaurare facilmente una relazione con gli umani.

Asini alla riscossa! Vittima di falsi e consolidati pregiudizi, l'asino è un animale estremamente intelligente, acuto e dotato di grande memoria. Per 7mila anni aiutò gli uomini nei campi, e venne perfino utilizzato dagli eserciti durante la Grande Guerra, grazie alle sue doti di compagno fedele, disciplinato e ardito. Molti scrittori ne menzionarono il suo ruolo sociale, come Giovanni Verga che li considerò parte integrante dello spaccato di vita della società italiana di inizio Novecento.

Ritrovo domenica 22 maggio alle ore 8.45 presso il piazzale delle Scuole Medie Grignasco per poi proseguire con le proprie auto verso La Ca' di Asu.

Ritrovo domenica 22 maggio alle 17 circa presso la Ca' di Asu

Itinerario :in auto da Olengo (Novara) e viceversa

A piedi con gli asini due ore circa con curiose e interessanti soste



Cosa occorre portare?

Lo zaino è indispensabile: *permette di trasportare comodamente tutto ciò che ti serve*: borraccia con acqua, bicchiere di metallo/plastica, **pranzo al sacco**, la tessera **Socio giovane Cai**, la mitica **maglietta ESCAI** (per i nuovi iscritti *tessera e t-shirt* verranno consegnate all'uscita!), facoltativo: macchina fotografica/binocolo.



Cosa mi metto?

Le scarpe sono obbligatorie, calzettoni, pantaloni lunghi, pile/felpa, giacca a vento, bandana/cappellino
E' importante che lo zaino e gli indumenti per l'escursione li prepari insieme ad un tuo genitore

Come fare per partecipare:

-) **CONFERMARE LA PROPRIA ADESIONE ENTRO E NON OLTRE IL 19 MAGGIO TASSATIVO CON UNA MAIL ALL'INDIRIZZO DI POSTA:**

escaigri@gmail.com

INDICANDO NOME E COGNOME DI OGNI RAGAZZO/A CHE PARTECIPA.

-) **IL GIORNO DELL'USCITA I RAGAZZI OLTRE ALL' EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO SI DOVRANNO PRESENTARE CON:**

- _ contributo di 15 euro per le attività'**
- _ la mascherina ffp2 da indossare dove richiesto**
- _ la tessera Cai aggiornata (bollino 2022)**

Per qualsiasi informazione puoi contattare i tuoi Accompagnatori di Ag:

Riferimento: Samanta Bagno 338.6265093

Ervana Ruzza 339.5925739 (ORE PASTI)



IL PROGRAMMA PUO' ESSERE SUSCETTIBILE DI VARIAZIONE

Per cortesia avvisare tempestivamente se dopo l' adesione, il/la figlio/a sara' impossibilitato/a a partecipare.

Per motivi organizzativi la quota di partecipazione non potrà essere rimborsata.



La Ca' Di Asu

Nata dal progetto dell'Associazione L'Ontano Onlus, è un centro che ospita un gruppo di simpatici asini che coinvolgono persone con esigenze specifiche e bambini delle scuole in attività educative, attività assistite e terapie assistite.

Si trova nel parco di Villa Sagù, antica dimora di fine 1700, ad Olengo frazione di Novara.

Le attività

La Cà Di Asu vuole portare a contatto con la natura ogni persona interessata a scoprirne i segreti, la bellezza e l'armonia. Lavora per sviluppare un migliore rapporto tra gli uomini e l'ambiente naturale, per aumentare il rispetto, la conoscenza, la socializzazione e il dialogo. Si occupa di attività con asini, agricoltura sociale e didattica ambientale.

Sostenitori

Il centro è nato grazie al sostegno della Fondazione DeAgostini, della Fondazione per la Comunità del Novarese e del Rotary Club di Novara e di Orta, che hanno sostenuto economicamente il recupero delle strutture, l'acquisto degli animali, le loro cure e le attività svolte.

Interventi con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione attraverso il quale si promuove il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale al fine di reciproco benessere. La relazione con l'asino costituisce fonte di conoscenza, di stimoli sensoriali ed emozionali. Le attività sono rivolte al singolo individuo o ad un gruppo di individui.

Le AAA sono finalizzate, tra l'altro, a:

- sviluppare competenze attraverso la cura dell'animale;
- accrescere la disponibilità relazionale e comunicativa;
- stimolare la motivazione e la partecipazione.

I percorsi, realizzati da un gruppo di professionisti di educazione ambientale e progettazione ludico-didattica, sono dedicati ad alunni dai 3 ai 12 anni.

I ragazzi verranno coinvolti in maniera diretta alla scoperta della natura con particolare riferimento ad orto ed animali.

L'asino è paziente e disponibile a carezze e grattatine, si muove con lentezza, ha la testa e le orecchie grandi e uno sguardo buono. Queste sue caratteristiche gli permettono di instaurare un rapporto empatico con chi gli sta di fronte.

Gli obiettivi comuni ai vari percorsi sono: osservare la natura, sperimentare in maniera attiva (in e con tutti i sensi), utilizzare la propria creatività e divertirsi!

Per maggiori informazioni inviare mail a: associazionelontano@gmail.com

Camminare con l'asino

è un'esperienza rilassante ed educativa

che fa bene alla mente

e al corpo che cammina





22 MAGGIO 2022

Percorso teorico e pratico di conoscenza dell'asino

Dell'asino spesso si ride e il riderne diventa occasione di derisione. Ma che cosa sappiamo in realtà di questo animale? Che odore possiede un asino? Qual è la consistenza del suo pelo? E quelle grandi orecchie, che ascoltano solo quando vogliono sentire, quante parole sono capaci di comprendere? L'asino gioca? Gli piace essere coccolato? Cosa mangia?

Una giornata dedicata a questo splendido animale per conoscerlo e imparare a relazionarsi con lui, recuperando e stimolando l'innato senso di affiliazione che ci lega agli animali e alla natura che ci circonda.

I partecipanti impereranno ad avvicinarsi nel modo corretto, a spazzolarlo, a capire il suo codice comunicativo, a conquistare la sua fiducia, a prendersene cura e ad utilizzare tutti e 5 i sensi per conoscerlo.

Quale è il numero di partecipanti?

Durata: giornata intera (dalle 10 alle 16)

Abbigliamento consigliato: scarpe chiuse e robuste, vestiti comodi



Per info:
associazionelontano@gmail.com
Elena 347 7197242



Programma

ore 10.00: Ritrovo presso la Ca' di Asu

ore 10.15 -10.55: Gestione, relazione e comunicazione con l'asino

ore 11.00: Pausa merenda

ore 11.15 -12.00: Interazione guidata con l'asino

Ore 12.15 - 13.30: Pausa pranzo

ore 14.00-15.30:
Passeggiata con l'asino

ore 15.30-16.00:

Preparazione foraggiamento asini e saluti

L'Ontano – La Ca' di Asu
via Delle Scuole 16
28100, Novara (fraz. Olengo)

www.lacadiasu.it

 [associazionelontano/lacadiasu](https://www.facebook.com/associazionelontano/lacadiasu)

 [lacadiasu](https://www.instagram.com/lacadiasu)

