



CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Varallo
SOTTOSEZIONE DI GHEMME

ESCAI GHEMME



Domenica 29 MAGGIO 2022

Giro ad anello Spotorno Gita al mare in Liguria

Programma Gita

Partenza da Spotorno, celebre centro della riviera Ligure di Ponente, non distante da Savona. Meta da raggiungere Monte Mao (m. 440), dalla sua posizione molto avanzata in direzione della costa permette un grandioso panorama su una lunga frazione di litorale. Davanti a noi spicca l'isola di Bergeggi e Capo Noli. Saliremo tra i colori ed i profumi della macchia mediterranea. Lungo la discesa percorreremo l'antica via Romana fino a Spotorno, dove ci aspetta la spiaggia per l'attesissimo bagno in mare!!!

Lunghezza percorso: circa 8 km - Dislivello: 460 mt - Durata percorso: ore 3,30 circa

Consigli per equipaggiamento

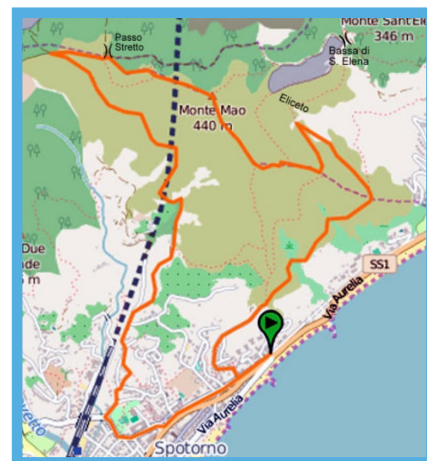
Scarpe da trekking (NO SCARPE DA GINNASTICA), zaino, maglione o pile, cappello, mantellina o ombrellino, borraccia.

Costume, asciugamano ricambi per bagno. PRANZO AL SACCO e ricordatevi di portare da bere almeno 1 litro di acqua.

Partenze pullman

ore 7.00	Ghemme	Scuole Medie
ore 7.05	Sizzano	Fermata Bus
ore 7.10	Fara Novarese	Piazza Libertà
ore 7.15	Carpignano Sesia	Piazza

Rientro dopo le ore 19,30 (traffico permettendo)



Costo € 20 giovani solo soci CAI - comprensivo di pullman

Costo € 25 adulti soci CAI - € 35 adulti non soci (con assicurazione) - comprensivo di pullman
I non soci al momento dell'iscrizione devono comunicare la data luogo di nascita e codice fiscale

ISCRIZIONI TASSATIVE entro MERCOLEDI' 25 MAGGIO 2022

Per partecipare alla gita gli adulti e i ragazzi sopra i 12 anni devono essere in possesso del GREEN PASS

Per INFORMAZIONI

Sede CAI GHEMME
Piazza Castello n.15
ogni venerdì sera dopo le 21
0163.841442

Roberto Comero Capogita 344 0259566
Fabio Arisi 339 5832949
Renato Rovellotti 0163 840837 - 338 9186757

escaighemme@caivarallo.it

Seguici ESCAI GHEMME



FACEBOOK



INSTAGRAM