



CAI Sezione di Varallo



51° Corso Scialpinismo SA1

Scuola di Scialpinismo CAI Varallo

Iscrizione e presentazione del corso
Mercoledì 14 Dicembre 2022
presso la sede del Cai Varallo
in Via Durio 14 o via mail a
scialpinismo@caivarallo.it
a partire dalle ore 21:00.

scialpinismo@caivarallo.it
www.caivarallo.it

GENNAIO/MARZO 2023

LEZIONI TEORICHE

Tutti i Venerdì h 21.15 sede CAI

16.12 Materiale ed equipaggiamento

13.01 Tecnica di discesa

20.01 Neve e Valanghe

27.01 Autosoccorso in valanga

03.02 Preparazione e condotta di una gita

17.02 Topografia ed orientamento

24.02 Meteorologia

03.03 Pronto Soccorso

10.03 Preparazione sci e riconsegna materiale

USCITE PRATICHE

Le località delle esercitazioni verranno decise in base alle condizioni nivometeorologiche e saranno comunicate il venerdì sera. Priorità di uscita alla domenica, in caso di avverse condizioni metereologiche potranno essere anticipate al sabato.

15.01 - 22.01 - 29.01

05.02 - 12.02 - 26.02

04/05.03 Uscita di 2 giorni



Il corso di scialpinismo base è rivolto a chi vuole approcciarsi all'attività scialpinistica, non è richiesta esperienza di montagna invernale, è necessaria tuttavia una buona preparazione fisica ed una buona tecnica sciistica su pista. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche per fornire le nozioni fondamentali necessarie a praticare autonomamente ed in sicurezza l'attività di scialpinismo su itinerari non impegnativi.



FOLLOW US



Organico operativo nel corso

Direttore della Scuola

Biglia Carlo (I.S.A)

Direttore del corso

Tacca Federico (I.S.A.)

ISTRUTTORI

Brignone Omar I.S.A.

Carraro Gianluca I.S.A.

Fontanella Nereo I.S.A

Francione Piercarlo I.N.S.A.

Giustiniani Lorenzo I.S.A.- I.A.

Maffeis Marco I.S.A.

Schiavon Enzo I.S.A.- I.A.

Tosi Giorgio I.S.A.

Zanada Alberto I.S.A.- I.A

SEZIONALI - I.S.

Bazzan Luca

Borgatta Riccardo

Del Frate Maria

Damiani Simone

Drovetti Paolo

Iod Marco

Magni Matteo

Paracchini Cristina

Sezzano Enrico

Sofia Luca

Tasso Francesca

Villa Fabio

Zaninetti Fabrizio

Zaninetti Davide



La pratica dello sci alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, l'iscrizione al corso esige l'accettazione di questi rischi e l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite da tutti gli istruttori.

NOTA BENE - ISCRIZIONI: Le iscrizioni possono essere effettuate in presenza (nel corso della presentazione) od inviando una e-mail a:

scialpinismo@caivarallo.it

Verrà comunque data priorità a quelli che partecipano alla presentazione e secondariamente alle iscrizioni ricevute via e-mail.

DOCUMENTAZIONE

- Domanda di iscrizione (reperibile in sede CAI compilata con i propri dati)
- fototessera.
- Versamento della quota di iscrizione di 150 € (100€ per i soci CAI giovani da 16 a 18 anni);
- Visione tessera CAI, in regola con pagamento del bollino 2023;
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (da presentare non oltre la 1° lezione teorica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, in 24.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci CAI di ambo i sessi, di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori.
2. Nella quota di iscrizione sono comprese le spese assicurative e di organizzazione. Detta quota dà diritto alla frequenza delle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, al diploma di frequenza e all'uso dei materiali di proprietà della scuola. La quota di iscrizione comprende la fornitura del kit di sicurezza APS (ARTVA, Pala, Sonda). A carico del partecipante restano le spese di viaggio, vitto, mezzi di risalita ed eventuale pernottamento.
3. La direzione del Corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di prudenza per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero a incorrere durante lo svolgimento delle uscite.
4. È richiesta agli allievi oltre alla assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la Direzione e gli Istruttori.
5. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o per capacità sciistica o per scarso allenamento oppure frequentemente assenti o indisciplinati. È obbligatoria la partecipazione alla prima e alla seconda esercitazione pratica, valevole come prova di ammissione al corso.
6. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione alle uscite pratiche è limitata agli allievi del corso, mentre le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli interessati.
7. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle Scuole di Sci Alpinismo della Commissione Centrale del CAI.