



**CAI Sezione di Varallo Sesia**



# **52° Corso Scialpinismo SA1**

## **Scuola di Scialpinismo CAI Varallo**

Presentazione del corso  
**VENERDI 12 GENNAIO 2024 ore 21:00**  
presso la sede del Cai Varallo

ISCRIZIONI da  
**SABATO 13 GENNAIO 2024 ore 18:00**  
tramite invio email a  
[scialpinismo@caivarallo.it](mailto:scialpinismo@caivarallo.it) allegando la  
documentazione scaricabile dal sito

### **LEZIONI TEORICHE**

Tutti i Venerdì ore 21:15 sede CAI

**19 Gennaio** Materiale ed equipaggiamento

**26 Gennaio** Tecnica di discesa

**2 Febbraio** Autosoccorso in valanga

**9 Febbraio** Neve e Valanghe

**16 Febbraio** Preparazione e condotta di una  
gita

**23 Febbraio** Topografia ed orientamento

**1 Marzo** Pronto Soccorso

**8 Marzo** Meteo

### **USCITE PRATICHE**

Le località delle uscite verranno decise in base alle condizioni nivometeorologiche e saranno comunicate il venerdì sera.

Priorità di uscita alla domenica, in caso di avverse condizioni metereologiche potranno essere anticipate al sabato.

**28 Gennaio**

**4 - 11 - 18 - 25 Febbraio**

**3 Marzo**

**10 Marzo** eventuale recupero

**16 - 17 Marzo** uscita di 2 giorni

[scialpinismo@caivarallo.it](mailto:scialpinismo@caivarallo.it)  
[www.caivarallo.it](http://www.caivarallo.it)  
**GENNAIO / MARZO 2024**



*Il corso di scialpinismo base è rivolto a chi vuole approcciarsi all'attività scialpinistica, non è richiesta esperienza di montagna invernale, è necessaria tuttavia una buona preparazione fisica ed una buona tecnica sciistica. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche per fornire le nozioni fondamentali necessarie a praticare autonomamente ed in sicurezza l'attività di scialpinismo su itinerari non impegnativi.*





## Organico operativo nel corso

Direttore della Scuola

Biglia Carlo I.S.A.

Direttore del corso

Carraro Luca I.S.A.

## ISTRUTTORI

Brignone Omar I.S.A.

Fontanella Nereo I.S.A.

Giustiniani Lorenzo I.S.A.- I.A.

Maffei Marco I.S.A.

Schiavon Enzo I.S.A.- I.A.

Tacca Federico I.S.A.

Tosi Giorgio I.S.A.

Zanada Alberto I.S.A.- I.A.

## SEZIONALI

Bazzan Luca

Borgatta Riccardo

Damiani Simone

Del Frate Maria

Drovetti Paolo

Iod Marco

Magni Matteo

Paracchini Cristina

Sezzano Enrico

Sofia Luca

Tasso Francesca

Villa Fabio

Zaninetti Fabrizio



*La pratica dello sci alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, l'iscrizione al corso esige l'accettazione di questi rischi e l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite da tutti gli istruttori.*

## NOTA BENE – ISCRIZIONI:

Le iscrizioni verranno effettuate online tramite l'invio di una mail allegando la documentazione scaricabile dal sito della sezione.

Per qualsiasi info a riguardo scrivere a:

[scialpinismo@caivarallo.it](mailto:scialpinismo@caivarallo.it) o telefonare allo 0163-51530

## DOCUMENTAZIONE da fornire alla prima lezione teorica:

- Fototessera

- Versamento della quota di iscrizione di 150 € (100€ per i soci CAI giovani da 16 a 18 anni)

- Tessera CAI in regola con il pagamento del bollino 2024;

**- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (da presentare non oltre la 1° lezione teorica).**

**Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, in 24, dando priorità a chi al corso non ha mai partecipato.**

## REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci CAI di ambo i sessi, di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori.

2. Nella quota di iscrizione sono comprese le spese assicurative e di organizzazione. Detta quota dà diritto alla frequenza delle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, al diploma di frequenza e all'uso dei materiali di proprietà della scuola. La quota di iscrizione comprende la fornitura del kit di sicurezza APS (ARTVA, Pala, Sonda).

A carico del partecipante restano le spese di viaggio, vitto, mezzi di risalita ed eventuale pernottamento.

3. La direzione del Corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di prudenza per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero a incorrere durante lo svolgimento delle uscite.

4. È richiesta agli allievi oltre alla assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la Direzione e gli Istruttori.

5. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o per capacità sciistica o per scarso allenamento oppure frequentemente assenti o indisciplinati. È obbligatoria la partecipazione alla prima e alla seconda esercitazione pratica, valevole come prova di ammissione al corso.

6. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione alle uscite pratiche è limitata agli allievi del corso, mentre le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli interessati.

7. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle Scuole di Sci Alpinismo della Commissione Centrale del CAI.