

COS'E' LA SPELEOLOGIA

La speleologia è un'attività interdisciplinare intesa, principalmente, come ricerca esplorativa e scientifica.

Allo speleologo esploratore spetta il compito di cercare, scoprire ed esplorare le cavità naturali, mentre lo speleologo scienziato ne studia le caratteristiche strutturali ed ambientali, come la genesi, la morfologia, l'idrologia, la meteorologia e la biologia. Poi le documenta, disegnando e fotografando i suoi ambienti (infatti è definito il "geografo del mondo sotterraneo"). Tutto questo, infine viene pubblicato su bollettini di gruppo, notiziari e riviste del C.A.I., riviste specializzate e non.

IL GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. VARALLO

Il G.S.C.V. è nato con lo scopo principale di divulgare la speleologia, basandosi su alcuni principi fondamentali: **Conoscenza, Educazione, Sicurezza** (Progetto Co.E.Si.).

Organizza serate divulgative con proiezioni, seguite da escursioni in grotta accessibili a tutti, e l'annuale corso d'introduzione alla speleologia.

Svolge attività di ricerca e documentazione in Valsesia, in Piemonte e in altre regioni italiane, in collaborazione con Gruppi Speleologici Piemontesi e di altre regioni.

Altro impegno molto importante della G.S.C.V. è la salvaguardia delle cavità, spesso deturpate. Infine, pubblica articoli sul Notiziario della sezione C.A.I. di Varallo, sui quotidiani locali, su riviste specializzate e non. I nuovi soci che vogliono intraprendere questa disciplina, dopo aver effettuato il corso d'introduzione, vengono inseriti gradualmente nell'attività del Gruppo, parallelamente a degli stage interni di avanzamento tecnico e culturale.

"MODULO D'ISCRIZIONE"

Il/La sottoscritto/a

Nato/a il a

Abitante a

CAP Provincia

In via

Telefono:

E-mail:

Socio C.A.I.: si sezione di no

Sport praticati:

Chiede di partecipare al "23° Corso d'Introduzione alla Speleologia - 2024", organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. **avendo tutti i requisiti richiesti, osservando tutte le regole vigenti e preso nota delle difficoltà che l'attività speleologica presenta.**

Il trattamento dei dati personali è eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16

Data

Firma (1)

(1) se minore, firma dell'esercente la podestà genitoriale

Club Alpino Italiano



Gruppo Speleologico
C.A.I. Biellese



Gruppo Speleologico
C.A.I. Varallo



Gruppo Grotte
C.A.I. Novara

23° Corso di Speleologia
4 aprile-11 maggio 2024

Serata di presentazione:
giovedì 29 marzo ore 21 sede CAI Varallo

dal 1958

Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo



AGSP

Associazione
Gruppi
Speleologici
Piemontesi

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è rivolto a principianti; nelle lezioni teoriche si affronteranno tematiche tecniche e culturali che daranno un'ampia visione del mondo ipogeo mentre, nelle lezioni pratiche, si darà ampio spazio alla tecniche di base per una normale progressione in grotta.

Al termine del corso si saranno acquisite le capacità di percorrere grotte di facile-media difficoltà.

Tale Corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. e diretto da un proprio Istruttore. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione, il quale consentirà di partecipare ai Corsi Nazionali di specializzazione tecnica e culturale organizzati dalla S.N.S. - C.A.I. in tutta Italia.

Nota: comunque, rammentiamo, che la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

- Il corso è aperto a tutti, soci CAI e non.
- L'età minima è di 15 anni. Per i minorenni è necessaria autorizzazione firmata dall'esercente la potestà genitoriale.
- Non è richiesta nessuna preparazione specifica inerente, ma una discreta agilità fisica e una buona condizione psico-fisica attestata da un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**.
- **Nota:** durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle norme impartite dalla Direzione. La stessa, potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento coloro che non si adeguino a tali norme.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- L'iscrizione deve essere fatta **entro il 29 marzo 2024** presso la sede C.A.I. Varallo, tutti i giorni in orario d'ufficio e il venerdì anche dalle ore 21 alle 23.
- Oppure inviare, sempre entro il **29 marzo 2024**, un bonifico di euro 150,00 (190,00 per i non soci) presso la Biverbanca, agenzia di Varallo, a favore del Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo con causale "23° Corso di Speleologia 2024" (cod. IBAN: IT10060904490000001000248). Poi consegnare o spedire una copia informatica del versamento, allegata a una copia della domanda di iscrizione, tessera CAI e al certificato medico alla Direzione del corso.
- Per i non soci CAI una foto formato tessera da presentare alla segreteria del CAI.
- **N.B. Saranno accettati solo i primi otto iscritti**, e prima di inviare la quota di partecipazione sarà opportuno contattare telefonicamente la Direzione.
- La quota di adesione comprende: assicurazione, equipaggiamento personale e materiali di gruppo, materiale didattico (e per i non soci, tessera CAI).

PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI

Paolo Testa - I.N.S. - Direttore del Corso

Cell: 347/0436933

E-mail: speleopaolo@hotmail.com

GRUPPO SPELEOLOGICO CAI VARALLO

gscvarallo@gmail.com

Pagina Fb: Gruppo Speleologico CAI Varallo

Sede: sezione C.A.I. Varallo

via C. Durio n° 14 – Varallo Sesia (Vc)

Segreteria: Tel.0163/51530 e Fax 0163/54384

E-mail: info@caivarallo.it

www.caivarallo.it (commissioni – speleologia)

NOTA SUL PROGRAMMA:

le grotte verranno scelte in base al numero dei partecipanti, al loro apprendimento, alla meteorologia e comunicate nella serata teorica.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 4 APRILE

1° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:
esposizione e mitigazione al rischio, patto di corresponsabilità
"Equipaggiamento e materiali".

SABATO 6 APRILE

1° esercitazione pratica, palestra:
"Tecniche di progressione su corda".

DOMENICA 7 APRILE

2° esercitazione pratica, palestra:
"Tecniche di progressione e di emergenza"

VENERDÌ 12 APRILE

2° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:
"La sicurezza in grotta e in montagna"

SABATO 13 E/O DOMENICA 14 APRILE

3° esercitazione pratica, grotta:
"Tecniche di progressione in cavità semplice"

VENERDÌ 19 APRILE

3° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:
"Geologia e Carsismo"

SABATO 20 E/O DOMENICA 21 APRILE

4° esercitazione pratica, grotta:
"Tecniche di progressione in cavità complessa"

VENERDÌ 26 APRILE

4° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:
"Idrologia e Meteorologia ipogea"

GIOVEDÌ 2 MAGGIO

5° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:
"Ecologia dell'ambiente sotterraneo"

SABATO 4 E DOMENICA 5 MAGGIO

5° e 6° esercitazione pratica, grotta:
"Tecniche di progressione in cavità miste"

SABATO 11 MAGGIO

6° lezione teorica, sede CAI Varallo, ore 10:
"La documentazione dell'ambiente sotterraneo"
Alla fine pranzo/grigliata e consegna degli attestati