



CAI Sezione di Varallo Sesia



53° CORSO SCIALPINISMO di base SA1

Scuola di Scialpinismo CAI Varallo

Presentazione del corso

GIOVEDÌ 12 DICEMBRE 2024 ore 21:00
presso la sede del Cai Varallo

ISCRIZIONI da

SABATO 14 DICEMBRE 2024 ore 18:00
tramite invio email a
scialpinismo@caivarallo.it allegando la
documentazione scaricabile dal sito

LEZIONI TEORICHE

Tutti i venerdì alle ore 21:00 sede CAI

17 Gennaio - Materiale ed
equipaggiamento

24 Gennaio - Tecnica di discesa

31 Gennaio - Autosoccorso in valanga

7 Febbraio - Neve e Valanghe

14 Febbraio - Preparazione e condotta
di una gita

21 Febbraio - Topografia orientamento
e uso GPS

28 Febbraio - Meteo

7 Marzo - Pronto soccorso
Preparazione sci

USCITE PRATICHE

Le località delle uscite verranno decise
in base alle condizioni meteorologiche e
saranno comunicate il venerdì sera.
Priorità di uscita alla domenica, in caso
di avverse condizioni meteorologiche
potranno essere anticipate al sabato.

26 Gennaio

2 - 9 - 16 - 23 Febbraio

2 Marzo

9 Marzo eventuale recupero

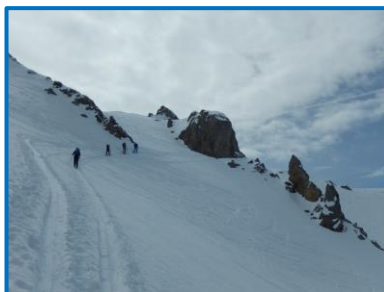
15 - 16 Marzo uscita di 2 giorni

scialpinismo@caivarallo.it
www.caivarallo.it
0163 51530

GENNAIO / MARZO 2025



Il corso di scialpinismo base è rivolto a chi vuole approcciarsi all'attività scialpinistica, non è richiesta esperienza di montagna invernale, è necessaria tuttavia una buona preparazione fisica ed una buona tecnica sciistica. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche per fornire le nozioni fondamentali necessarie a praticare autonomamente ed in sicurezza l'attività di scialpinismo su itinerari non impegnativi.





La pratica dello sci alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, l'iscrizione al corso esige l'accettazione di questi rischi e l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite da tutti gli istruttori.

NOTA BENE – ISCRIZIONI:

Le iscrizioni verranno effettuate online tramite l'invio di una mail allegando la documentazione scaricabile dal sito della sezione.

ORGANICO OPERATIVO

Direttore della Scuola

Biglia Carlo I.S.A.

Direttore del corso

Maffeis Marco I.S.A.

ISTRUTTORI

Brignone Omar I.S.A.

Carraro Gianluca I.S.A.

Fontanella Nereo I.S.A

Giustiniani Lorenzo I.S.A.- I.A.

Schiavon Enzo I.S.A.- I.A.

Tacca Federico I.S.A.

Tosi Giorgio I.S.A.

Zanada Alberto I.S.A.- I.A

SEZIONALI

Bazzan Luca

Borgatta Riccardo

Del Frate Maria

Drovetti Paolo

Iod Marco

Magni Matteo

Paracchini Cristina

Sezzano Enrico

Sofia Luca

Tasso Francesca

Villa Fabio

@Scuola di Sci alpinismo CAI Varallo



@caivarallo_scialpinismo

DOCUMENTAZIONE da fornire alla 1^ lezione teorica:

-Fototessera

-Versamento della quota di iscrizione di 150 € (100€ per i soci CAI giovani da 16 a 18 anni)

-Tessera CAI in regola con il pagamento del bollino 2025;

-Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (da presentare non oltre la 1° lezione teorica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, in 24, dando priorità a chi al corso non ha mai partecipato.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci CAI di ambo i sessi, di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benessere di entrambi i genitori;

2. Nella quota di iscrizione sono comprese le spese assicurative e di organizzazione. Detta quota dà diritto alla frequenza delle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, al diploma di frequenza e all'uso dei materiali di proprietà della scuola. A carico del partecipante restano le spese di viaggio, vitto, mezzi di risalita ed eventuale pernottamento.

3. La scuola fornisce a tutti gli allievi il kit di sicurezza APS (ARTVA, Pala, Sonda); è richiesto un deposito cauzionale di 200€, che verrà restituito alla riconsegna del materiale.

4. E' obbligatorio l'uso dello ski-stopper.

5. La direzione del Corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di prudenza per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero a incorrere durante lo svolgimento delle uscite.

6. È richiesta agli allievi oltre alla assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la Direzione e gli Istruttori.

7. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o per capacità sciistica o per scarso allenamento oppure frequentemente assenti o indisciplinati. È obbligatoria la partecipazione alla prima e alla seconda esercitazione pratica, valevole come prova di ammissione al corso.

8. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione alle uscite pratiche è limitata agli allievi del corso, mentre le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli interessati.

9. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle Scuole di Sci Alpinismo della Commissione Centrale del CAI.

